

HAYAT KURTARMA ZİNCİRİ



Sağlık kuruluşlarına haber verilmesi



Olay yerinde Temel yaşam desteği



Ambulans ekibi müdahalesi



Hastane acil servis ekibi müdahalesi



İSTANBUL EMNİYET MÜDÜRLÜĞÜ
TOPLUM DESTEKLİ POLİSLİK ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ

POLİS • OLAY YERİ • GİRİLMEZ • POLİS • OLAY YERİ • GİRİLMEZ • POLİS • OLAY YERİ • GİRİLMEZ • POLİS • OLAY YERİ • GİRİLMEZ

SU HAYAT VERSİN, CAN ALMASIN!..

POLİS • OLAY YERİ • GİRİLMEZ • POLİS • OLAY YERİ • GİRİLMEZ



EĞLENCENİZİN SUYU ÇIKMASIN!

POLİS • OLAY YERİ • GİRİLMEZ • POLİS • OLAY YERİ • GİRİLMEZ



Boğulma Nedir?

Boğulma, vücuttaki dokulara yeterli oksijen gitmemesi sonucu dokularda bozulma meydana gelmesidir.

Suda Boğulmalar

Suda boğulmalarda, boğulma sırasında nefes borusu girişinin kasılmasına bağlı olarak çok az miktarda su akciğerlere girer, suda boğulanlarda özellikle soğuk havalarda 20-30 dakika geçse bile yapay solunum ve kalp masajına başlanmalıdır. Suya atlama sonucu, boğulma riskinin yanı sıra genel vücut travması ya da omurga kırıkları da akla gelmelidir. Bu nedenle suda, başın çok fazla arkaya itilmemesi gereklidir. Suda boğulmalarda, ağızdan ağza ya da ağızdan buruna solunumun suda yaptırılması mümkündür ve bu uygulamaya su içerisindeyken başlanmalıdır. Bu uygulama derin sularda mümkün olmayabilir, bu sebeple hasta yaralının hızla sığ sulara çekilmesi gerekir.

Boğulmalarda Genel Belirtiler

- Nefes almada güçlük, gürültülü, hızlı ve derin soluma
- Ağızda balgam toplanması, köpüklenme
- Yüzde, dudaklarda ve tırnaklarda morluk
- Cevaplarda isabetsizlik, kararsızlık
- Bayılma, soluktan kesilme.

Boğulmalarda Genel İlk Yardım

- Boğulma nedeni ortadan kaldırılır
- Bilinç kontrolü yapılır
- Hastanın yaşamsal bulguları değerlendirilir
- Temel yaşam desteği sağlanır
- Derhal tıbbi yardım istenir (112)
- Suda boğulma tehlikesi geçirmiş kişi karaya çıkartılıp sırt üstü yatırılır
- Yakası ve kemeri gevşetilir
- Boğulma tehlikesi geçiren kişinin ağzının içersindeki yabancı cisimler temizlenir
- Ağızdan yapay solunum yapılır, soluk vereceği zaman kişinin başı yana çevrilir, bu hareket 5-6 kez tekrarlanır. Böylece fazla su köpürerek dışarı çıkacağı gibi, kişiye yeterli solunum da sağlanmış olur.

Boğulmalara Karşı Alınacak Tedbirler

- Can kurtaran personeli, tıbbi müdahale ekibi bulunmayan plajlarda ve özellikle ıssız yerlerde denize girilmemelidir.
- Yüzülen plaj emniyet şamandırasıyla çevrilmiş olmalıdır ve belirtilen yüzme alanı dışına çıkılmamalıdır.
- Su sporları maksadıyla kullanılan deniz araçlarına can yeleksiz binilmemelidir.
- Alkollü ve yasaklı maddeler kullanılarak denize girilmemelidir.
- Olumsuz hava ve deniz şartlarında denize girilmemelidir.

Çeken Akıntı Nedir

Çeken akıntılar; deniz dip yapısının topuk-dalyan topuk (kum tepesi - yarı kum tepesi) şeklinde olduğu bölgelerde görülen ve sığ sudan derin suya hareket eden oldukça kuvvetli akıntılardır.

Çeken Akıntıya Kapılmamak İçin Neler Yapmalıyız?

- Dalgalı havalarda denize girmemeyi tercih edin.
- Denize girmek için cankurtaran ve sağlık ekibi bulunan sahil ve plajları tercih edin.
- Çocuklarınız denizdeyken bir an bile gözlerinizi onların üzerinden ayırmayın.
- Kendiniz ve çocuklarınız için, denizde su yüzeyinde kalmanızı sağlayacak can yeleği, can simidi gibi can kurtarma malzemeleri bulundurun.
- Tek başınıza denize girmeyin. Yanında kurtarma malzemeleri bulunan ve iyi yüzme bilen birini sahilde bırakın.
- Denize mutlaka deniz kıyafetiyle girin.
- Görevlilerin tavsiye ve talimatlarına uyun.



İSTANBUL EMNİYET MÜDÜRLÜĞÜ
TOPLUM DESTEKLİ POLİSLİK ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ

İSTANBUL EMNİYET MÜDÜRLÜĞÜ
TOPLUM DESTEKLİ POLİSLİK ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ

TOPLUM DESTEKLİ POLİSLİK ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ